

<div>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</div> <div>FORMATO REPORTE CUALITATIVO</div>			C ó d i g o: 17
<div><div> SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Teusaquillo</div><div>SEMESTRE: Primer semestre enero 2024</div></div> <div>PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Nutricionista Angélica Cifuentes Avendaño - Educador Físico Fabián Camilo Ortega Melo</div>			
LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN	
<p>Gracias a las herramientas pedagógicas que fueron elaboradas y/o implementadas se pudo profundizar en los temas de acuerdo a las necesidades y habilidades de la población en general (personas con discapacidad).</p> <p>Se mantuvo un alto grado de motivación y disposición por parte de la mayoría de los participantes, atendiendo las orientaciones del equipo de trabajo para llevar a cabo las actividades planteadas.</p> <p>Las personas con discapacidad durante las jornadas de trabajo implementadas en el servicio, argumentan que la actividad física les ha generado bienestar, debido a que se enferman menos o logran recuperarse en menor tiempo, gracias a que su sistema inmunológico se ha fortalecido; también han indicado que se sienten “más livianos” y ágiles, porque han perdido peso, permitiéndoles tener un mayor desempeño motor dentro de las rutinas implementadas.</p> <p>Los participantes son más conscientes del concepto de una vida sana, trascendiendo las actividades que se desarrollan en el centro a su entorno familiar y barrial, implementando sus rutinas en espacios al interior de su casa y/o parques que les ha facilitado su ejecución a nivel individual y familiar de una manera más responsable.</p> <p>También realizaron de manera autónoma y con el acompañamiento de sus referentes y/o cuidadores, cambios en sus hábitos de alimentación, adquiriendo en mayor proporción alimentos naturales y/o mínimamente procesados e identificando con la implementación de los sellos de advertencia en los empaques, los alimentos con alto consumo de azúcares añadidos, sal y grasas saturadas, para evitar acceder a ellos.</p> <p>Con relación a los estados de ánimo, se observó en los participantes una mayor disposición para desarrollar las actividades en la unidad operativa, manifestando su motivación a través de sonrisas; disminuyó el nivel de ansiedad y estrés, reflejado en su expresión corporal desde que ingresan al servicio.</p> <p>Se identifica que los adultos y sus referentes familiares han asumido las recomendaciones de alimentación que se han brindado a través de los diferentes mecanismos de comunicación, independientemente del estado nutricional que presentan actualmente.</p> <p>Las personas con discapacidad manifiestan agrado por los alimentos y preparaciones que son suministradas en la unidad operativa (nueves reforzadas cuya minuta fue suministrada desde la SDIS), identificado en un completo consumo de los mismos y adecuada asimilación.</p> <p>En los espacios que se ha tenido intervención con las familias se ha hecho énfasis en la necesidad de mejorar los hábitos de alimentación y en general, cambios en el estilo de vida, que han sido bien recibidos por una parte importante de la población.</p> <p>Mediante las diferentes actividades que se han venido desarrollando en lo que va de convenio, se ha afianzado el trabajo en equipo y valores como el liderazgo, la solidaridad, la disciplina, el respeto, entre otros, generando mayor interés para ser abordado por ellos mismos.</p> <p>Se continuó reforzado que los participantes y sus referentes familiares y/o cuidadores reconozcan y apropien del territorio con la ejecución de actividades durante el tiempo libre para desarrollar en las localidades.</p> <p>Se viene ofreciendo información para que, de manera práctica en el lugar de residencia, la población lleve a cabo rutinas de ejercicio y planes de alimentación conforme a las necesidades particulares, sin necesidad del acompañamiento presencial del profesional.</p>	<p>Una parte de la población requiere de la motivación de sus pares para llevar a cabo las actividades más allá de las indicaciones planteadas por el profesional.</p> <p>Sin tener en cuenta la capacidad económica de los referentes familiares y/o una parte importante no acata las recomendaciones nutricionales ofrecidas desde el centro para mejorar la condición de sus independientemente de su malnutrición (obesidad o delgadez) identificando esto en el mantenimiento de su condición.</p> <p>La mayoría de los participantes se ven limitados en sus hogares para el variar su alimentación con base en los alimentos ya conocidos en el centro con las actividades de degustación que se han realizado, generado principalmente por los hábitos y costumbres de sus referentes familiares, unido a factores económicos, sociales, ambientales y al desconocimiento de los mismos, lo que podría hacer olvidar lo aprendido de ellos (propiedades nutricionales y funcionales).</p> <p>Se identifica baja tolerancia al agotamiento frente a las actividades que generan un alto consumo calórico, impidiendo el cumplimiento de los objetivos planteados desde su planeación.</p> <p>Teniendo en cuenta que una buena parte de los participantes han manifestado que les gusta realizar actividad física, sus familias no siempre cuentan con el tiempo o la disposición para fortalecer este proceso con la frecuencia requerida, dada sus actividades laborales.</p>	<p>La intervención de los referentes familiares y/o cuidadores en el seguimiento de las tareas sugeridas, requiere de una gran motivación y disciplina en los participantes para que las realicen en otros espacios diferentes al centro y con ello se puedan observar los cambios requeridos.</p> <p>Se considera indispensable la colaboración conjunta entre participantes y sus referentes, así como entre quienes compartan temas afines para que se incentive el desarrollo de actividades grupales y se contribuya en la promoción de estilos de vida saludable.</p>	

Se llevó a cabo controles permanentes de la ejecución de las actividades planteadas para desarrollar en casa, llevando a cabo la evaluación de los procesos, avances y/o retrocesos por medio de los cuales se ajustaron las recomendaciones con la sugerencia de nuevas estrategias y metodologías para alcanzar los objetivos.

La mayoría de las familias realizaron las actividades que fueron planteadas de manera personalizada para que fueran ejecutadas desde sus hogares, haciendo uso de elementos con los que allí contaban, generando gran recursividad desde las dos partes.